

KARATE

Horaires

Activités : de 9h à 16h

Garderies gratuites :

- Mater Dei : de 7h30 à 18h
- Centre Sportif Forêt de Soignes Sports : de 8h à 18h
Départ à 8h45 vers Mater Dei en car

Activités

Karaté : de 13h à 16h (Mater Dei)

Initiation au karaté axée sur le travail des techniques, de la souplesse, de la découverte des applications avec partenaire, les postures et les techniques, mais aussi les valeurs de l'art martial, comme le respect, la persévérance, la patience et l'humilité.

Nécessaire à prévoir pour tous

- Pique-nique froid, 2 collations et boissons en suffisance (gourde que l'on peut remplir avec leur nom)
- Chaussures de gym blanches dans un sac à part.
- Etre en tenue sportive adéquate : jogging, short, legging / Baskets

(pas de jupe, pas de collant pour les filles)

Le tout nominatif !

Documents administratifs

- **Autorisation de sortie** : A remettre le premier jour de stage au responsable uniquement :
 - si une autre personne que les parents viennent rechercher votre enfant (la carte d'identité peut alors être demandée)
 - si votre enfant repart seul
- **Fiche médicale** (uniquement en cas de problème médicaux)

Les objets perdus

Tous les objets, vêtements, sacs retrouvés durant le stage seront disponibles

- sur le lieu du stage durant les heures d'ouverture
- durant 1 mois, après le dernier jour du stage, au centre Forêt de Soignes Sport durant les heures d'ouverture (mercredi de 13h à 18h et le samedi de 10h à 13h).

Au-delà de cette date, tous les objets seront donnés à des œuvres caritatives.

*Nous conseillons vivement de ne pas apporter de jouets ou objets personnels afin d'éviter les pertes et vols.
(Cartes pokémon, panini, petites voitures, playmobil, poupée, nounours ou autres objets)*

**Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol
ou dégradation de tout objet.**