

# Equitation (4-12 ans)

## **Horaires**

Activités : de 9h à 16h

Gardereries gratuites :

- Mater Dei : de 7h30 à 18h
- Centre Sportif Forêt de Soignes Sports : de 8h à 18h  
Départ à 8h45 vers Mater Dei en car

## **Transports**

- Du 5 au 16/07/2021 : Déplacement en car (Kim Car) aller-retour
- Du 2 au 13/08/2021 : déplacement en mini bus et Ford C-max
- Du 16 au 27/08/2021 : Déplacement en car (Kim Car) aller-retour

Départ à 8h45 du Centre Sportif Forêt de Soignes Sports

Départ à 9h de Mater Dei

**Arrivée au manège 9h30**

**Départ du Manège à 15h30**

Retour à 16h à Mater Dei

Retour à 16h30 au Centre Sportif Forêt de Soignes Sports

**Activités** : toute la journée au manège

### **Découverte de la vie au manège et soins aux chevaux**

- Découverte de la vie au manège
- Soins aux chevaux, théorie
- Accoutumance aux chevaux
- Monte à la longe
- Poney Games
- Promenade en forêt

### **Découverte aux techniques de monte**

- Débutants : apprentissage du trot, savoir diriger son cheval, ...
- Confirmés : trot, galop, dressage, obstacles, promenades (en fonction du niveau)

## **Nécessaire à prévoir**

- Pique-nique froid, 2 collations et boissons en suffisance (gourde que l'on peut remplir avec leur nom)
- Etre en tenue adéquate : Legging pantalon collant, bottes. Cheveux longs attachés. Prévoir des vêtements adaptés à la météo (manteau imperméable ou léger).

**Le tout nominatif !**

## **Documents administratifs**

- **Autorisation de sortie** : A remettre le premier jour de stage au responsable uniquement :
  - si une autre personne que les parents viennent rechercher votre enfant (la carte d'identité peut alors être demandée)
  - si votre enfant repart seul
- **Fiche médicale** (**uniquement en cas de problème médicaux**)

## **Les objets perdus**

Tous les objets, vêtements, sacs retrouvés durant le stage seront disponibles

- sur le lieu du stage durant les heures d'ouverture
- durant 1 mois, après le dernier jour du stage, au centre Forêt de Soignes Sport durant les heures d'ouverture (mercredi de 13h à 18h et le samedi de 10h à 13h).

Au-delà de cette date, tous les objets seront donnés à des œuvres caritatives.

*Nous conseillons vivement de ne pas apporter de jouets ou objets personnels afin d'éviter les pertes et vols.  
(Cartes pokémon, panini, petites voitures, playmobil, poupée, nounours ou autres objets)*

**Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol  
ou dégradation de tout objet.**