

F.F.K.A.M.A.



Fédération Francophone de

KARATE

Arts Martiaux Associés









INFO

Cher.e.s ami.e.s,

Nous voici à l'aube, j'ose l'espérer, d'une belle saison estivale.

Notre engagement fédéral ne sera pas pour autant impacté par les congés d'été: bien des dossiers ouverts méritent notre attention quotidienne pour préparer une saison 2024-2025 optimale.

Notre équipe nationale monte encore en puissance et brille sur la scène internationale, quand bien même le graal ne soit pas encore atteint. Les derniers résultats obtenus et la qualité des prestations sur les tatamis sont le fruit d'un travail de qualité et d'un encadrement qui l'est tout autant. Poursuivons nos efforts qui finiront bien par payer.

Le dossier arbitrage : nous lançons sans plus attendre dès le fin de ce mois, une enquête auprès des acteurs de terrain ; les suggestions qui me seront transmises (certaines sont déjà en ma possession) serviront de point de départ à une profonde réforme pédagogique (formations et évaluation), organisationnelle et structurelle (hiérarchie de l'équipe arbitrale, convocation, transmission des règlements, les défraiements, ...).

Nous lançons également, après une enquête concluante, le diplôme FFKAMA, label fédéral de reconnaissance officielle. Ce diplôme sera délivré en parallèle aux diplômes propres aux Commissions de styles.

Un pli sera envoyé à chaque président de Commissions de styles organisant en leur sein les évaluations de grades pour leur expliquer la pertinence de confectionner un diplôme, propre à leur organisation, sanctionné par la présidence de leur Commission des grades. Le diplôme FFKAMA sera quant à lui remis dès la réception des palmarès par notre secrétariat.

Nous allons nous mettre en relation avec l'aile néerlandophone pour que ce label devienne FBK. Après tout, nos contacts avec la WKF se font par ce biais. Nous verrons ...

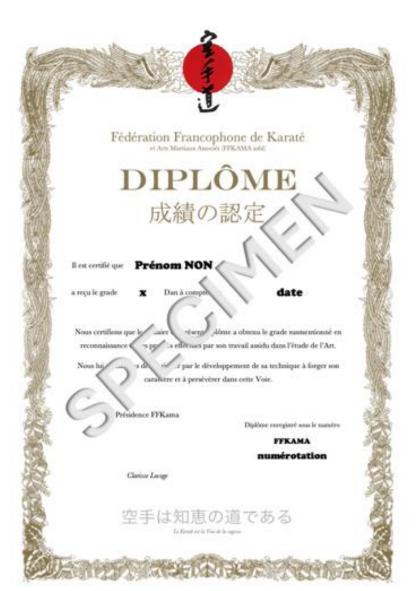
Nous développons aussi le concept des titres honorifiques FFKAMA (voire FBK) en guise de profonds remerciements aux personnes ayant dévoués plusieurs décennies de leur existence au Karaté belge. Nous nous basons pour cela sur ce qui se fait dans certains pays européens et, bien entendu, nous nous détachons des titres purement japonais réservés aux Écoles.

Aussi, en cette période de fin d'année scolaire / académique, nous pensons à nos plus jeunes pratiquants et nous leur souhaitons une pleine réussite au terme de la période d'examens.

Bonne lecture de ce FFK-info.

Clarisse LOCOGE Présidente FFKAMA













Internat de Virton : Rue de mageroux 27, 6762 Saint-Mard Virton Belgique



ACADÉMIE DE KARATÉ JACKY LEMAIRE

Dimanche 30 juin 2024

de 13h00 à 17h30



Stage de Karaté pour tous les grades Suivi du Souper de fin de saison.

Adresse du Stage :

Centre Namurois des Sports - Avenue de TABORA, 21 - 5000 NAMUR

Maîtres de stage :

❖ Jacky LEMAIRE - 8° Dan
 ❖ Filippo ALLATTA - 7° Dan

Avec l'assistance de Jean-François PONCELET (5° Dan) et d'Anne-Pascale (2° Dan).

Horaire :

13.00 Hr – 14.30 Hr : Groupe 1 : de ceintures blanches à bleues. (Dojo 3)

Groupe 2 : ceintures marron et noires. (Dojo 1)

14.45 Hr – 15.45 Hr : Stage spécifique « Enfants ». (Dojo 3)
16.00 Hr – 17.30 Hr : Cours « Club » tous grades + examen. (Dojo 3)

Prix: 20,00€ pour un cours (le second est gratuit) 2,50€ pour le passage de grade

Renseignements : Jacky LEMAIRE : 0475 / 63.01.01 Guy STRUYCKEN : 0495 / 30.06.66



Formateur en KIKÓ

Browsh ADEPS
Formé en prévention Chaltes Musculaires GDS

LE KIND INT ANY SURLE (C) CONT. CHANGE, TECHNOLOSI TRISC-CITICUL. LIVE NOUVELLE PORMS DE BEN-STREA TRAVERS UN TRA-VALL TOUT EN DOUGLES UN FÉRISIMES DES AUSCUSES ET DES ARTICULATIONS DU CORPS COMPLÉTE VAN LE RÉAVYEINTISSAGE DE LA REPRINCION OUI SOCIONE CAÚCE AUSS À L'ACTIVATION DU NO. YOUR VOUS SENTREZ PROPONDÉMENT BELAY, WIEUX DANS VOITRE CORPS ET MINIS DANS VOTRE VE. S'REPCHING... C'ENTE WINTS IN HARMONE DES CHAÑNS MUNCULARIES DÉCOULANT SUR

STAGE DE KIKÔ & UTILISATION CORPORELLE GDS SUR LA PLAGE

samedi 6 juillet 2024 de 10h à 12h et de 15h à 17h

Thème abordé: le kikô principalement, complété par des techniques de respiration-strching doux-relaxation - ouvert à tous, même au débutant(e)s

RDVS sur la plage 10 min avant le début du stage en face du 157 Zeedijk 8400 Oostende (Mariakerke)

Participation: 40 € la journée ou 25 € la 1/2 journée



INFO: 0485 61 43 48 • richardrprospero@gmail.com • www.richard-prospero.com









PREPARATIONS AUX EPREUVES SHIKEN G.F.K.

SHITO-RYU GOJU-RYU



WADO-RYU SHOTOKAN

Programme: KIHON - KUMITE - KATA - BUNKAI Sous la direction des membres de la Commission des Grades GFK

> Dimanche, 29 septembre 2024 10h00-13h30 tous grades confondus

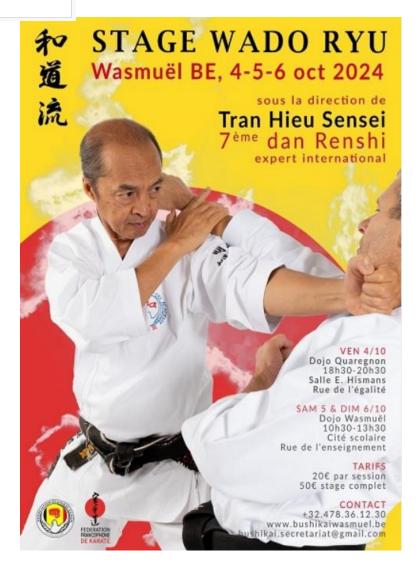
COMPLEXE SPORTIF LE BLOCRY PLACE DES SPORTS 1 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE

Le 'Programme et Conditions pour les épreuves Shiken GFK' est disponible sur le site www.gf-karate.com (à partir de janvier)

- IMPORTANT!
 La participation à ces préparations est gratuite et ne nécessite aucune inscription au préalable.
 Accessible uniquement aux membres GFK.
 Veuillez vous présenter muni de votre carte FFKAMA sans quoi votre participation ne sera
- Pesa enregistrée.

 Vous devez participer à minimum DEUX préparations Shiken dans les 12 mois précédant votre examen pour que votre candidature soit prise en considération.

- UNE QUESTION 2
 Président : Eric van der Gracht 02/7725397 eric.vdgdr@gmail.com
 Secrétaire : Brigitte Perron : 0474/702596 champ.grades@gmail.com





Séminaire international Renshi Tran Minh Sensei

Vendredi 6 décembre 2024 – 18h à 20h

Kata Kurnite et Tanto Dori (prévoyez votre Tanto) En vue des préparations Shiken de la KOAB Athénée Royal de Nivelles (avenue du Centenaire 34)

Cours celintures merrons et noires

Samedi 7 décembre 2024 – cours 1 : 10h à 12h et cours 2 : 14h à 16h

Kata Jion & Idori (travail à genou)

Centre ADEPS Lovervel (allée des Sports 12 à 6280 Gerpinnes) Cours pour tous à partir de 12 ans et ceinture verte

Dimanche 8 décembre 2024 – 10h à 12h

Shinken Shihara Dori (prespersore totten)
In we des préparations Siden éventuelles
Hall Max Audein (rue du Chapitre 3 à 7080 Frameries)
Cours tout grade à partir de 10 ans

1 cours : 25 € (KDAB 20 €) 2 cours : 40 € (KDAB 30 €)

Stage complet : 50 € (samed) et dimanche) (KDAB 40 €)



Contact :

Clarisse Locoge +32 484 924335 (en français) ou par mail pour les langues étrangères contact.kdab@gmail.com





La FFKAMA vous convie à son stage international organisé en partenariat avec la Karate-Do Academy Belgium qui aura lieu



du 17 au 19 janvier 2025



Saiko Shihan

Sei IWASA

9 Dan Shito-Ryu

Contact :

Claring 10CDGE -32 484 924335 (SMS) au contact.kdab@gmail.com

> Informations lieux et pris : agenda FFKama ou sur demande











Séminaire international Saiko Shihan SEI IWASA

正拳修道会小笠原派

Vendredi 17 janvier 2025 – 18h à 20h

Pinan Kumite 1 à 5

Athénée Royal de Nivelles (avenue du Centenaire 34)
Cours ceintures marrons et noires (réservé KDAB et invités)

Samedi 18 janvier 2025 - cours 1: 10h à 12h et cours 2: 14h à 16h

Pachu - Heiku - Paiku

Centre ADEPS Loverval (allée des Sports 12 à 6280 Gerpinnes) Cours pour tous à partir de 12 ans et ceinture verte

Dimanche 19 janvier 2025 - 10h à 12h

Koshiki no Annanko

Hall Max Audain (rue du Chapitre 3 à 7080 Frameries) Cours tout grade à partir de 10 ans

1 cours : 25 € (KDAB 20 €) 2 cours : 40 € (KDAB 30 €)

Stage complet : 50 € (samedi et dimanche)

(KDAB 40 €)

Contact:

Clarisse Locoge +32 484 924335 (en français) ou par mail pour les langues étrangères contact.kdab@gmail.com





SHIKEN KDAB du 26 mai 2024

Les candidats suivants sont élevés au grade de :

Ariane PINDEVILLE	7 Dan
Imelda CABIAS	6 Dan
Jean-Luc BURGGRAEVE	6 Dan
Laurence PINDEVILLE	5 Dan
Lisa POTTIEZ	2 Dan
Yannis KLONARIS	2 Dan
Robin MARY	1 Dan
Thibault WILLISCOTTE	1 Dan
Clément VANDE VYVER	1 Dan
Lucie BRASSEUR	1 Dan
Alicia QUENON	1 Dan junior
Erwann PANNEELS	1 Dan junior
Daniel BEUMIER	1 Kyu
Remi DE SMET	1 Kyu
Farah RHAFLI	1 Kyu
Luca DEVILLE	1 Kyu
Jade ANSSEAU-DUTRIEU	1 Kyu





Résultats Epreuves Shiken G.F.K.

LLN - 02 juin 2024

DAN 8				
VAN DER GRACHT	Eric	Hikari Brussels		
	DAN	17		
VAN BINST	THIERRY	Shitokaï Woluwé		
	DAN	1 5		
COLMANT	Domnique	KC Baudour		
ZECCHINON	Laurent	Zanshin Karate		
DEBOURSE	Xavier	FMD Tubize		
MORICE	Jean-Louis	Le Chardon		
DECEUSTER	DAN	KC Fleurus		
HOUYOUX	Pierre	Cercle Martelagne Haute Sur		

Félicitations!

Ne rien lacher, persevérer et progresser sont les maîtres mots de notre philosophie



SHIKEN KDAB du 26 mai 2024

CALENDRIER saison 2024 – 2025

Dates	Activités	Lieux	
Du 14 au 16/06/24	Stage Sensei Pierre SIBILLE 8 Dan	Nivelles (sur invitation)	
Du 26 au 28/07/24	Stage Sensei Sei IWASA 9 Dan	Italie (Lac Majeur)	
24/08/24	Stage estival KDAB	France (Wissant)	
06/10/24	Coupe internationale Wado-Kai Kata	UK (Londres)	
06/10/24	Stage experts FFKama	Loverval	
20/10/24	Stage préparatoire Shiken	Frameries	
Du 12 au 13/10/24	Stage Sensei Yasunari ISHIMI 10 Dan	Suisse (Genève)	
02/11/24	Coupe Europe Wado-Kai FWE	UK (Edimbourg)	
Du 09 au 10/11/24	Stage Sensei Yasunari ISHIMI 10 Dan	Louvain-La-Neuve	
09/11/24	Championnat de Belgique FBK	Andennes	
24/11/24	Shiken KDAB	Frameries	
Du 06 au 08/12/24	Stage Sensei Minh TRAN HIEU 7 Dan	Nivelles – Loverval - Frameries	
Du 17 au 19/01/25	Stage Sensei Sei IWASA 9 Dan	Nivelles – Loverval - Frameries	
02/02/25	Stage préparatoire Shiken	Nivelles	
??/04/25	Stage préparatoire Shiken	Etalle	
??/04/25	Stage Barry Wilkinson 8 Dan	Frameries	
25/05/25	Shiken KDAB	??	
Du 22 au 24/08/25	Stage estival KDAB	France (Wissant)	

Ce calendrier n'est pas exhaustif et peut-être modifié / adapté en tout temps.

CALENDRIER GFK 2024



DATE	HORAIRE	MANIFESTATION	SALLE
04-02-24	10h00 - 13h30	Recyclage shiken GFK	Havré
25-02-24	Championnat GFK		Ransart
31-03-24	10h00 - 13h30	Recyclage shiken GFK	Ransart
07-04-24	A définir	Shiken GFK (examens)	LLN
05-05-24	10h00 - 13h30	Recyclage shiken GFK	LLN
02-06-24	A définir	Shiken GFK (examens)	LLN
29-09-24	10h00 - 13h30	Recyclage shiken GFK	LLN
17-11-24	Coupe de l'Avenir		Ransart
24-11-24	A définir	Shiken GFK (examens)	LLN