



**F.F.K.A.M.A.**



Fédération Francophone de  
**KARATE**  
&  
Arts Martiaux  
Associés



**FÉDÉRATION**  
WALLONIE-BRUXELLES



# INFO

Bonjour à toutes et à tous,

Le 27 juin 2020 s'est tenue l'assemblée générale de la Fédération. Le Conseil d'administration tient à remercier l'ensemble des clubs présents et représentés pour la confiance renouvelée. Qu'ils soient certains que le travail commencé il y a 3 ans afin de permettre à la fédération de se redresser et de se développer, prenant ainsi sur la scène régionale, nationale et internationale la place qui doit être la sienne ne s'arrêtera pas en si bon chemin ...

Le Conseil d'administration tient une fois encore à remercier vivement Michel Göbbels et Christophe Decamps pour le travail accompli durant les 3 années passées. Qu'ils sachent qu'ils seront toujours les bienvenus au sein de notre Conseil pour nous faire bénéficier de leur expertise.

L'Assemblée générale a également validé une importante décision. En effet, dès le 1er septembre prochain les commissions de style seront officiellement reconnues au sein de la FFKAMA et il n'existera plus qu'une cotisation unique. Cette décision va permettre une plus grande transparence par l'utilisation de la plateforme lclub, outil de gestion des membres par les cercles.

Ce début de vacances signe également l'élargissement de la reprise des activités d'arts martiaux dans le cadre des mesures progressives de déconfinement. Ainsi les stages organisés par les cercles ont pu démarrer. La Fédération rappelle toutefois que le Covid est toujours bien présent et qu'il convient donc de toujours bien respecter, dans tous les moments de la vie sportive ou non, les gestes barrières et la distanciation sociale, seuls garants de notre santé.

Enfin, outre les activités proposées tout au long de la saison par les cercles et malgré le Covid toujours bien présent, la FFKAMA envisage l'organisation de quelques activités... Surprise et ... patience donc !

En attendant, le Conseil d'administration se joint à moi pour vous souhaiter d'excellentes vacances !

Salutations Martiales

Olivier MAHAUDEN  
Président FFKAMA

*Juillet 2020*



**FEDERATION FRANCOPHONE DE KARATE et  
ARTS MARTIAUX ASSOCIES  
F.F.K.A.M.A.**

A.S.B.L. - N° DE STATUTS 9811/77

Reconnue par :  
Fédération Wallonie-Bruxelles  
Direction Générale du Sport (ADEPS)  
L'Association Interfédérale du Sport Francophone (AISF)

**AILE FRANCOPHONE DE LA  
BELGIAN KARATE FEDERATION**

Membre de : World Karate Federation (WKF)  
European Karate Federation (EKF)  
Le Comité Olympique et Interfédéral Belge (COIB)

---

Namur, le 01 Juillet 2020

⇒ **AUX CERCLES**

Mesdames, Messieurs, Cher(e)s membres,

**Concerne :** Présentation du nouveau Conseil d'Administration

La Fédération Francophone de Karaté et des Arts Martiaux Associés (FFKAMA) a tenu son assemblée générale le 27 juin 2020 visant au renouvellement de son conseil d'administration.

A la suite de cette élection, le conseil d'administration s'est réuni afin de déterminer les rôles structurels de chacun des administrateurs.

A l'unanimité des membres présents, nous vous présentons ci-dessous les fonctions occupées par chacun.

Président : Olivier MAHAUDEN

Secrétaire Général : Eddy QUAINO

Vice-Président : Marcel DELSAUX

Trésorière : Clarisse LOCOGE

Administrateurs : Christophe LIEMANS, Muriel VANDERHAEGHEN, Vincent LEDUC, Pascal MOREAU, Gustaaf LEFEVRE, Jean-Paul TONATORE, Cédric EYBEN, Thierry WILLEMS

---

**Siège et Correspondance**

Rue de Namur 84  
5000 Namur  
**Tél :** +32 (0)81/39 08 69

**Internet Homepage** : [www.ffkama.be](http://www.ffkama.be)

**E-mail** : [ffkama.contact@gmail.com](mailto:ffkama.contact@gmail.com)

**Compte Banque Belfius** : BE65 0682-2163-2596



**FEDERATION FRANCOPHONE DE KARATE et  
ARTS MARTIAUX ASSOCIES  
F.F.K.A.M.A.**

A.S.B.L. - N° DE STATUTS 9811/77

Reconnue par :  
Fédération Wallonie-Bruxelles  
Direction Générale du Sport (ADEPS)  
L'Association Interfédérale du Sport Francophone (AISF)

AILE FRANCOPHONE DE LA  
BELGIAN KARATE FEDERATION

Membre de : World Karate Federation (WKF)  
European Karate Federation (EKF)  
Le Comité Olympique et Interfédéral Belge (COIB)

Les commissions sont réparties de la façon suivante :

**COMMISSION DES GRADES ET D'EQUIVALENCE**

Pascal MOREAU

**COMMISSION PEDAGOGIQUE**

Christophe LIEMANS

**COMMISSION SPORTIVE**

Muriel VANDERHAEGHEN

**COMMISSION ARBITRAGE**

Marcel DELSAUX

**COMMISSION D'ORGANISATION**

Eddy QUAINO

Nous sommes à votre disposition pour assurer l'avenir de la Fédération Francophone de Karaté et des Arts Martiaux Associés ASBL.

Pour la F.F.K.A.M.A.

Secrétaire Général,

Eddy QUAINO

Président,

Olivier MAHAUDEN

**Siège et Correspondance**

Rue de Namur 84  
5000 Namur  
Tél : +32 (0)81/39 08 69

**Internet Homepage** : [www.ffkama.be](http://www.ffkama.be)

**E-mail** : [ffkama.contact@gmail.com](mailto:ffkama.contact@gmail.com)

**Compte Banque Belfius** : BE65 0682-2163-2596

## Conseil Administration F.F.K.A.M.A. 2017 - 2020 - Coordonnées

Nom - Prenom N° de registre national			Fonction	Adresse	N° de téléphone	Adresse Mail	sexe M/F	Pratiquant Karaté
1	MAHAUDEN Olivier		Président Commission Pédagogique	Chemin de Croly 33 1430 Quenast	0478/31.02.84	<a href="mailto:olivier.mahauden@live.be">olivier.mahauden@live.be</a>	M	O
2	QUAINO Eddy		Secrétaire Général Commission Organisation	Rue de Rotheux 277-279 4100 Seraing	0495/20.24.55	<a href="mailto:eddy.quaino@gmail.com">eddy.quaino@gmail.com</a>	M	O
3	LOCOGE Clarisse		Trésorière	Rue de Quiévrain 80a36 7300 Boussu	0484/92.43.35	<a href="mailto:clarisse110670@hotmail.com">clarisse110670@hotmail.com</a>	F	O
4	VANDERHAEG HEN Muriel		Commission Sportive	Allée Clara Claibert, 13/2 1070 Bruxelles	0477/72.46.21	<a href="mailto:muriel.vanderhaeghen@gmail.com">muriel.vanderhaeghen@gmail.com</a>	F	O
5	DELSAUX Marcel		Commission Arbitrage	Av du champ de bataille, 340 7012 Flénu	0477/95.06.93	<a href="mailto:marceldelsaux@yahoo.fr">marceldelsaux@yahoo.fr</a>	M	O
6	LIEMANS Christophe		Commission Pédagogique	Rue du Viaduc, 44 7850 Enghien	0478/71.85.22	<a href="mailto:murielffkama@gmail.com">murielffkama@gmail.com</a>	M	O
7	MOREAI Pascal		Commission des Grades	Rue des Hêtres 14 6700 ARLON	0477/37.41.89	<a href="mailto:pascalmoreau@hotmail.be">pascalmoreau@hotmail.be</a>	M	O
8	LEFEVRE Gustaaf		Administrateur	Rue W. Churchill 416 - 4020 LIEGE	0499/45.51.38	<a href="mailto:lefevrejunior@yahoo.fr">lefevrejunior@yahoo.fr</a>	M	O
9	TORNATORE Jean-Paul		Administrateur	Rue du Duché du Limbourg 22 - 4600 VISE	0499/15.87.20	<a href="mailto:jipe@hotmail.com">jipe@hotmail.com</a>	M	O
10	EYBEN Cédric		Administrateur	Rue Chanet 11 - 4250 HOLLONGNE SUR GEER	0486/49.38.34	<a href="mailto:cedric.eyben@gmail.com">cedric.eyben@gmail.com</a>	M	O
11	WILLEMS Thierry		Administrateur	Esplanade de la Paix 6/32 - 4040 HERSTAL	0477/49.89.15	<a href="mailto:thierrywillems@live.be">thierrywillems@live.be</a>	M	O
12	LEDUC Vincent		Administrateur	Rue Bois d'Esneux 85 - 5021 BONINNE	0475/61.01.86	<a href="mailto:vincent.leduc@jiseido.be">vincent.leduc@jiseido.be</a>	M	O

# APPEL A CANDIDATURE COMMISSION DES GRADES FFKAMA

## FONCTION A POURVOIR

La commission est à la recherche de deux candidats pour rejoindre la commission des grades de la FFKAMA.

## DESCRIPTIF DE LA FONCTION

Les membres de la commission des grades sont chargés, de préparer le programme annuel de la commission des grades, d'assurer quatre fois par an un stage préparatoire aux Shiken, d'être présents aux réunions de ladite commission, d'être présent lors des examens Shiken.

## PROFIL DE FONCTION

Les candidats devront obligatoirement :

- > Etre karatéka et posséder une licence FFKAMA en ordre et conforme, le style de karaté étant un style reconnu WKF,
- > Etre porteur du grade de 6e Dan,

---

### Siège et Correspondance

Rue de Namur 84  
5000 Namur  
**Tél :** +32 (0)81/39 08 69

Internet Homepage : [www.ffkama-officiel.be](http://www.ffkama-officiel.be)

E-mail : [ffkama.contact@gmail.com](mailto:ffkama.contact@gmail.com)

Compte Banque Belfius : BE65 0682-2163-2596



## MODALITES DE CANDIDATURE ET CONDITIONS DE RECRUTEMENT

Les candidatures doivent comporter les pièces suivantes :

- > un curriculum vitae,
- > la photocopie du(es) diplôme(s) détenu(s),
- > une lettre de motivation,
- > adhérer à la vision de développement de la FFKAMA
- > ne pas être en contentieux avec la FFKAMA, ou l'avoir été dans les 5 dernières années.

Les candidatures doivent être transmises par mail ou par courrier au secrétariat de la F.F.K.A.M.A. rue de Namur, 84 à 5000 Namur pour le **01 septembre 2020**, accompagnées des documents demandés. Les candidatures seront soumises à l'approbation du conseil d'administration pour la mise en place au sein de la commission des grades.



FEDERATION  
FRANCOPHONE  
DE KARATE

---

**Siège et Correspondance**

Rue de Namur 84  
5000 Namur

**Tél :** +32 (0)81/39 08 69

**Internet Homepage** : [www.ffkama-officiel.be](http://www.ffkama-officiel.be)

**E-mail** : [ffkama.contact@gmail.com](mailto:ffkama.contact@gmail.com)

**Compte Banque Belfius** : BE65 0682-2163-2596



# POUR LES NULS<sup>®</sup>



ADMINISTRATION	
<p>Connection à la plateforme Gestionnaire de Cercle via le site <a href="http://www.ffkama.be">www.ffkama.be</a> sur My Iclub</p>	
<p>⇒ Vérifier si le membre est déjà dans la banque de données de la Fédération</p> <p>⇒ Après vérification et si la personne n'est pas connue dans la base fédérale</p>	
SI PAS CONNUE A LA FEDEDRATION	SI CONNUE A LA FEDERATION
<p>⇒ Encodage de la personne avec <b>toutes les données administratives</b> ( <i>tous les champs doivent être remplis y compris DN – NAT – SEXE – TEL – EMAIL – Etc...</i> )</p> <p>⇒</p>	<p>⇒ Vérifier <b>toutes les données administratives</b> personne</p> <p>⇒ Si <i>données manquantes</i>, faire un message au secrétariat pour <b>compléter les données manquantes</b></p>
ENCODAGE DES DONNEES	SI LA LICENCE EST EN COURS DE VALIDITE
<p>⇒ Encodage de la cotisation</p> <p>⇒ Encodage si nouveau carnet affiliation</p>	<p>⇒ <b>Document de transfert</b> à faire valider par les deux cercles.</p> <p>⇒ Fédération valide le transfert</p> <p>⇒ Le gestionnaire du cercle encode la nouvelle cotisation</p>
	SI LA LICENCE EST ECHUE
	<p>⇒ Mail au secrétariat qui valide le changement de cercle</p> <p>⇒ Le gestionnaire du cercle encode la nouvelle cotisation</p>

FACTURATION	
⇒Facturation par la Fédération ⇒Paiement de la Facture pour validation des licences – Paiement avec la <b>communication structurée</b> ⇒Validation auprès de la Fédération	⇒Facturation par la Fédération ⇒Paiement de la Facture pour validation des licences – Paiement avec la <b>communication structurée</b> ⇒Validation auprès de la Fédération

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT, VOUS POUVEZ COMMUNIQUER  
AVEC LA FEDERATION AU MOYEN DE LA PLATEFORME I-CLUB  
OU PAR TELEPHONE**

 **Mes messages**

Envoyer un message au secrétariat

[Envoyer](#)

Pas de message

Nous sommes à votre disposition pour mettre en œuvre ce nouvel outil de gestion au profit des cercles et de la Fédération.

Eddy **QUAINO**  
Secrétaire Général  
FFKAMA



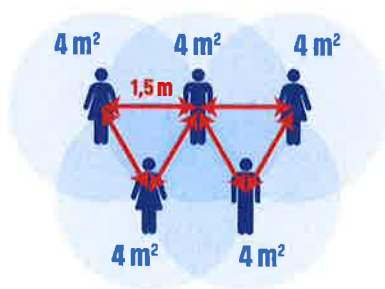
# Schémas pour définir l'espace nécessaire aux activités physiques collectives

Selon les protocoles en vigueur, chaque entraîneur ou gestionnaire a la tâche de définir le nombre de sportifs qu'il peut accueillir pour une activité, en tenant compte de deux critères :

- Pas plus de **50 participants**, entraîneurs compris
- Respect de la distanciation physique de **1,5 mètre** entre les participants. Bien entendu, les sports de contacts peuvent reprendre. Il s'agit donc ici d'une recommandation pour le nombre de participants en fonction de l'espace disponible pour la pratique sportive.

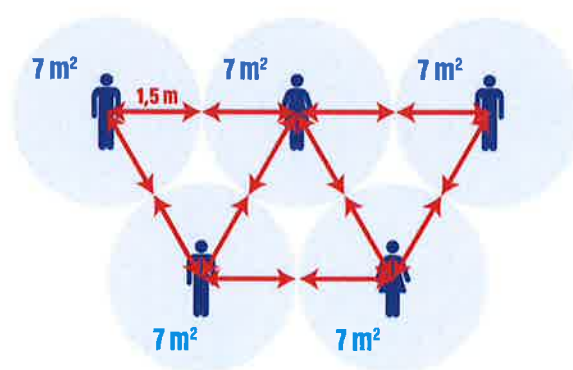
Rappelons également l'importance d'une bonne aération des espaces intérieurs, d'un nettoyage et d'une désinfection régulière des zones partagées, du port du masque avant et après l'activité, des règles d'hygiène et des gestes barrière. Pour la santé de tous, restons chez nous quand nous sentons arriver les symptômes viraux.

## Conseils pour une situation minimale : **4 m<sup>2</sup>** par personne



Pour des activités statiques ou avec des déplacements lents et simultanés, les zones de chaque pratiquant se superposent, de manière à respecter la distanciation physique minimum de 1,5 m.

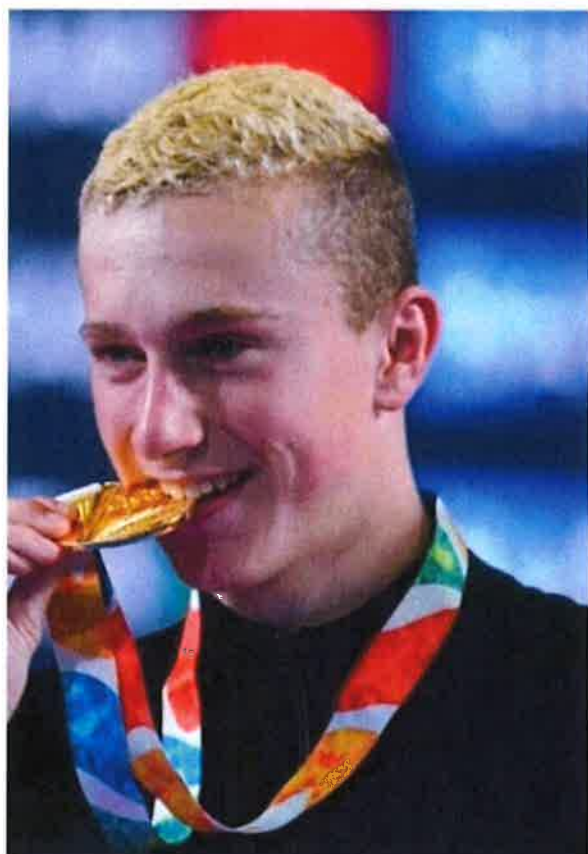
## Conseils pour une situation idéale : **7 m<sup>2</sup>** par personne



Pour des mouvements dynamiques ou rapides, provoquant une hyperventilation et une probabilité plus grande de se rapprocher, privilégiez une zone minimum correspondant à la surface d'un cercle dont le sportif est le centre et le rayon de 1,5 m.

F.F.K.A.M.A

ACTIVITES



# STAGE D'ÉTÉ

6 au 10 juillet

27 au 31 juillet

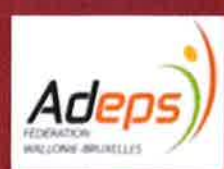
10 au 14 août

stage de 9h à 16h

garderie de 7h30 à 17h ( sur réservation )

Adresse : rue de samme 20, 1460 Virginal

Inscription : [quentin.mahauden@live.be](mailto:quentin.mahauden@live.be) / 0471.51.26.47







**STAGE D'ÉTÉ 2020**

# **KARATE**

Tous les jeudis et samedis pendant mois  
de juillet et août 2020.

**Tous les jeudis :**

De 18h00 à 19h30 (enfants 5-11 ans) et de 19h00 à 20h30 (adultes + 12 ans)

**Tous les samedis :**

De 11h00 à 12h30 (enfants 5-11 ans) et de 12h à 13h30 (adultes + 12 ans)

**Sous la direction de Shihan Ali Azizi 7<sup>e</sup> Dan**

Directeur technique de Goju-Ryu Karate-do Kuyukai Belgium & Europe

Membre de la commission des grades GFK

**Assisté par les ceintures noires qualifiées**

***\*Certaines cours seront dirigées par les invitées surprises ?\****

**Programme:**

**Jeudi : Kumite (WKF), Goju Kumite (Full-Contact)**

**Samedi : Kihon, Kata Goju-Ryu & Ryuei-Ryu , Bunkai, Yaksoku kumite**

Participation: 6€ par cours (membre Kuyukai Goju) 10€ (Nom membre)

INFO: 0498/47.49.16 (Ali)

Adresse dojo: Rue Trembleur, 13 à 4670 Blegny

**\* Ouvert à tous \***

GOJU-RYU KARATE DO



Groupe francophone de Karaté



FEDERATION  
FRANCOPHONE  
DE KARATE



# SUMMERCAMP

Du 24 au 28 Août 2020



Karaté et multisports

À partir de 4 ans

## Ils ont déjà confirmé leur présence :

Noel **LEMAIRE** 7ème Dan entraîneur National, KATA, Affilié au BUESSY Zenne Bruxelles  
KATA du MAROC, Yannick **PIERSOTTE** Entraîneur N°1000 de l'équipe Belge de Karaté  
**MOREAU** 7ème Dan Président de la Commission des grands-ETRANVA, QUARENTINA  
**HAUDEN** Champion Olympique, Olivier **MAHAUDEN** 6ème Dan KC Nyssa, Alain **GDN**  
**CETTE** 5ème Dan KC Arquennes, Christophe **LIEMANS** 3ème Dan FIMB D'origine française  
sable commission pédagogique FEKAMA, Ludovic **FRANGREN** ex directeur de l'équipe Na-  
tionale KC Mons, Matthieu **CARLIER** ex membre de l'équipe Nationale KC Mons, Ludovic  
**JORGE** 3ème Dan ex membre de l'équipe Nationale du Luxembourg, Anthony **LEHSEM**  
**BURG** Préparateur physique de l'équipe nationale, Eva **BROGNON** Compétitive et Olympique  
Younmi **NOVO** médaillée mondiale,

# AB

**ASHI BARAI DOJO**  
BRAINE-LE-COMTE





系東会

22 & 23 - 08

WENDUINE

SHITO KAI  
BEACH TRAINING

Plaats: Surfing Elephant, Wenduine

10-12u & 13-15u: training op het strand

17u30 (22/08): BBQ bij de surfclub

Meer info en inschrijven: <http://tiny.cc/lq1mrz>

CONTACT: KRIS@SHITO-KAI.GENI.BE / 0486587904



# 2ème Open Kata Wado

Débutants - Confirmés

Dimanche 4 Octobre 2020



WA DO RYU  
和道流  
Harmony Way School  
Peace Way School

A Partir de 10h



Hall Polyvalent de Wasmuël  
Clos de la Majolique  
Entrée par la Rue Madame

wadoryu.jp@belgacom.net  
0478/361230

[www.bushikaiwasmuel.be](http://www.bushikaiwasmuel.be)



# LE GALA DES ARTS MARTIAUX

F a i t s o n c i n e m a

武道



Spectacle

お披露目会



**24 OCTOBRE**  
**2020**  
**18 HEURES**

ESPACE LÉON DELVALLÉE  
RUE MODESTE DERBÉE  
7390 QUAREGNON  
BELGIQUE

10€ au profit du Télévie  
- de 7 ans, GRATUIT

QUAREGNON





# ***STAGE INTERNATIONAL KARATE*** ***SHITO-RYU***

***BELGIQUE***

**24 ET 25 OCTOBRE 2020**

***Y. ISHIMI 10° DAN***

**COMPLEXE SPORTIF  
DE BLOCRY**

**SAMEDI**

**15 h 15 - 18 h 30**

**DIMANCHE**

**10 h 15 - 13 h 30**

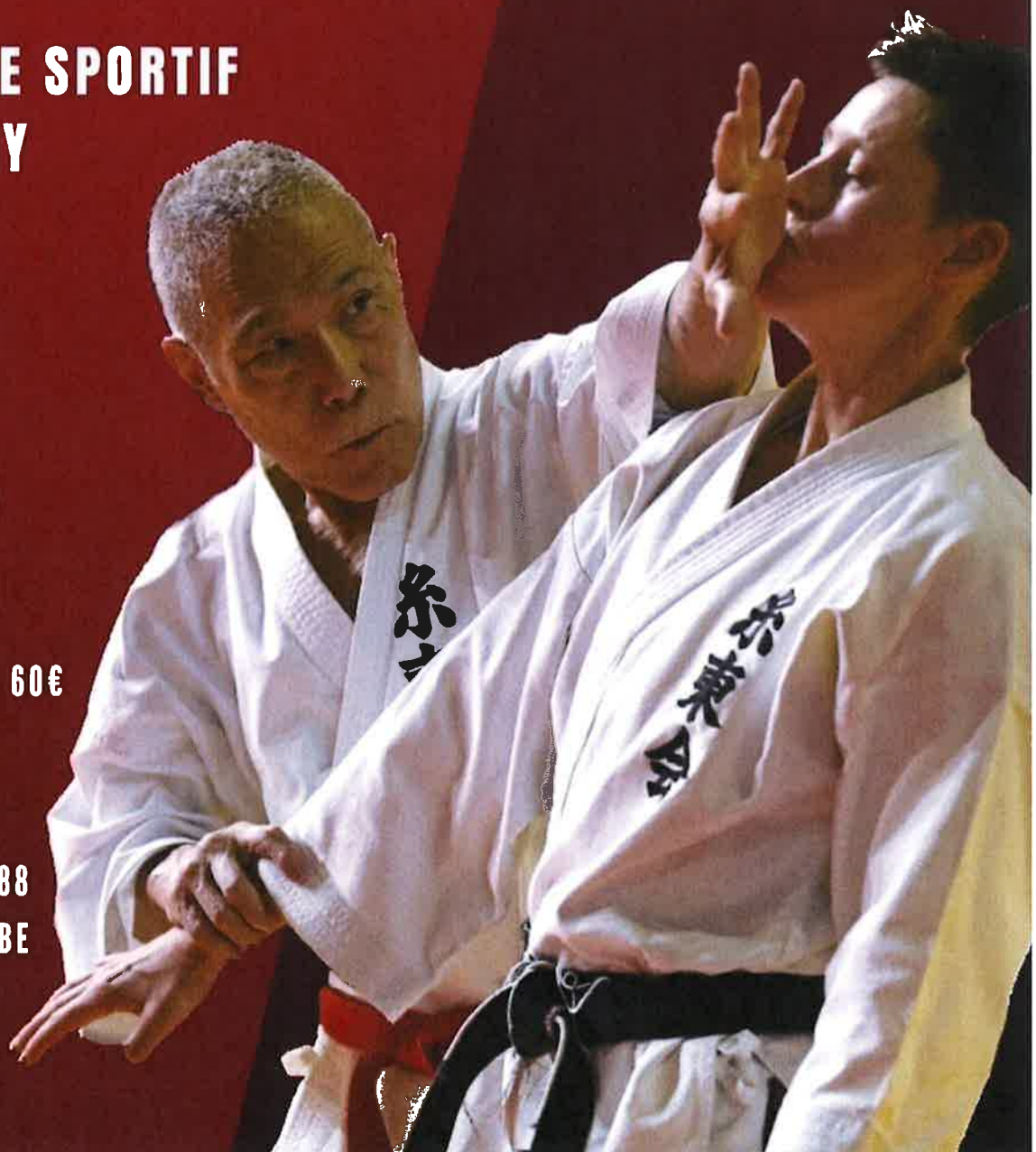
**Stage complet: 60€**

**Un jour: 35€**

**+32 476 43 92 88**

**KARATE@SHITO.BE**

***SHITO.BE***





# KARATE

---

## Wadokai Masters Course

27.11.20 / 28.11.2020

BELGIUM

K. SAKAGAMI      8th DAN JKF Wadokai  
P. MAY            7th DAN Wadokai  
N. NUKINA        6th Dan JKF Wadokai



### Horaire

Vendredi (Visé)      18h-19h (enfants)  
                                 19h-20h30 (dès 12 ans)

Samedi (Neupré)      10h-12h (enfants + adultes)  
                                 12h-13h (examen DAN JKF Wadokai)

Adresse Richelle : Clos des Clowtis 5A (4600 Richelle)

Adresse Neupré : Avenue Ry Chéra 14 (4121 Neupré)

**Prix membre WKB : 10€/heure**

**Prix non-membre WKB : 15€/heure**

---

*Une organisation de l'Académie Karaté Neupré  
et de l'Académie Karaté Tornatore*

[www.wadokai-karate.be](http://www.wadokai-karate.be)



3ème édition  
**RASSEMBLEMENT NATIONAL**  
**WADO-RYU**



**DIMANCHE**  
**29**

**Novembre 2020**

Hall Polyvalent de Wasmuël  
Rue Madame , 7390 Wasmuël  
Belgique

**10h -16h**

**10€**

Avec la présence exceptionnelle  
Senseï Sakagami 8ème Dan JKF  
Senseï Peter May 7ème Dan JKF  
Senseï Nukina 6ème Dan JKF

**Au profit du TELEVIE**  
&  
**L'asbl Autisme Liège**

Organisation  
Bushikai Wasmuël Belgium  
Académie Karaté Tornatore



Contact : 0478/361230

wadoryu.in@belgacom.net

Salle Edgard Hisman  
Rue de l'égalité  
7390 Quaregnon  
BELGIUM

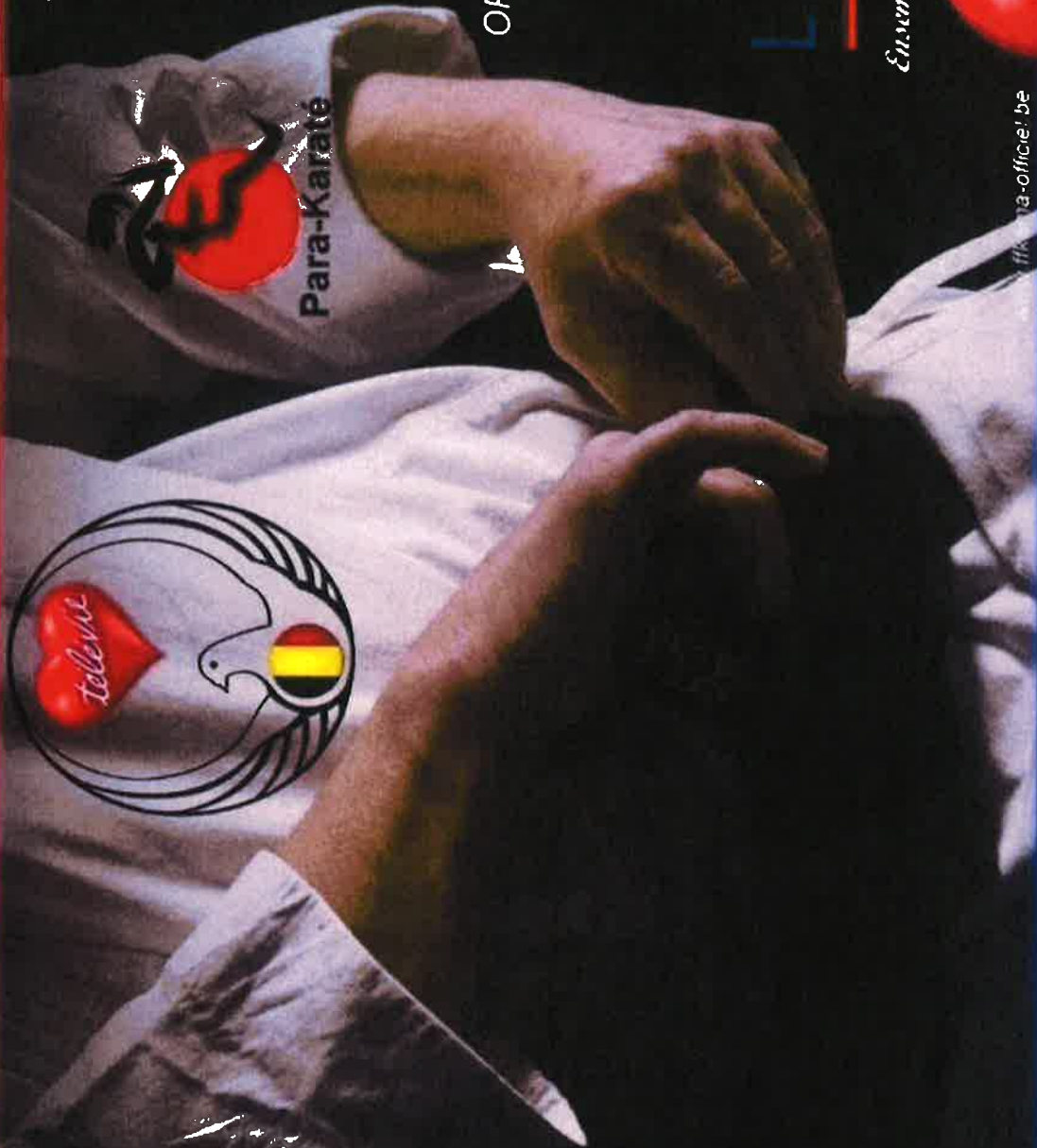


OPEN Karaté Tous Styles  
OPEN Wado Belgium  
KATA & KUMITE

Contact : 0478/36 12 30  
wadoryu.jp@belgacom.net



*Ensemble Faisons Gagner La Vie*



ffkara-officiel.be

# TELEVIE CUP KARATE-DO

## Dimanche 7 Mars 2021



ème



[www.bushikai.wasmuel.be](http://www.bushikai.wasmuel.be)





## SEPTEMBRE 2020

dim 9 **Entraînement ELITES** LLN FFKAMA

## NOVEMBRE 2020

dim 8 **Entraînement ELITES** LLN FFKAMA  
 dim 8 **Coupe de l'avenir** Ransart  
 sam 21  
 dim 22 Shiken LLN GFK  
 ven 27 Visé Acad  
 sam 28 Wadokai Masters Cours Neupré TORNATORE  
 sam 28 Examen SHIKEN LLN FFKAMA  
 dim 29 Rassemblement National WADO RYU Wasmuel BUSHIKAI/TORNATORE

## JANVIER 2021

dim 3 **Entraînement ELITES** LLN FFKAMA  
 sam 16 **CHAMPIONNAT FFKAMA** ANDENNE FFKAMA  
 dim 17

## MARS 2021

dim 7 **Entraînement ELITES** LLN FFKAMA  
 dim 7 TELEVIE CUP KARATE-DO Quaregnon BUSHIKAI

## MAI 2021

dim 7 **Entraînement ELITES** LLN FFKAMA

## SEPTEMBRE 2021

dim 5 **Entraînement ELITES** LLN FFKAMA

## NOVEMBRE 2021

dim 14 **Entraînement ELITES** LLN FFKAMA



## OCTOBRE 2020

dim 4 2ème Open Kata Wado Wasmuël BUSHIKAI  
 sam 10  
 dim 11 Prép Shiken LLN GFK  
 sam 17 Préparation SHIKEN LLN FFKAMA  
 dim 18 **Entraînement ELITES** LLN FFKAMA  
 sam 24 Le Gala des Arts Martiaux QUAREGNON

## DECEMBRE 2020

dim 20 **Entraînement ELITES** LLN FFKAMA

## FEVRIER 2021

dim 14 **Entraînement ELITES** LLN FFKAMA  
 sam 20 **CHAMPIONNAT FBK** LIEGE FFKAMA  
 dim 21

## AVRIL 2021

dim 11 **Entraînement ELITES** LLN FFKAMA

## JUIN 2021

dim 13 **Entraînement ELITES** LLN FFKAMA

## OCTOBRE 2021

dim 10 **Entraînement ELITES** LLN FFKAMA

## DECEMBRE 2021

dim 19 **Entraînement ELITES** LLN FFKAMA