



INFO

F.F.K.A.M.A.



Fédération Francophone de
KARATE
&
Arts Martiaux
Associés



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

EDITO JUILLET 2024

Cher.e.s ami.e.s,

Voici venu le temps des vacances estivales que je vous souhaite ensoleillées, ou à défaut, qu'elles puissent vous permettre de vous ressourcer.

Cet été, nous lançons la réforme « arbitrage » que nous vous avons promis depuis des mois. Une « **boîte à suggestions** » est ouverte et vos remarques sont les bienvenues à l'adresse formation@ffkama.be. Vous avez donc jusqu'au 21 juillet pour nous faire part de vos idées.

La Youth League de Porec vient de se terminer : Chiara Manca (U21 Kata) décroche brillamment la seconde place du podium.

Le championnat du Monde des Jeunes aura lieu début octobre à Venise : à cette occasion, nous enverrons la plus grosse délégation que la FFKAMA n'a jamais eu l'opportunité de réunir. La préparation de cet événement est déjà en place et nous accueillerons 2 délégations étrangères à Loverval à cet effet.

Je vais consacrer cet édito à la notion de sport, fort controversée quand on parle d'Art martial. Le Larousse nous donne une définition éloquente : activité physique visant à améliorer sa condition physique, ensemble des exercices physiques se présentant sous forme de jeux individuels ou collectifs, donnant généralement lieu à compétitions, pratiqués en observant certaines règles précises. Aussi « être sport » est faire preuve de fair-play.

Certes, mais alors quelle différence donne-t-on à un Art martial ? Sans être exhaustive, je vais tenter d'y répondre en m'inspirant, non pas de mes convictions, mais bien sur ce qu'en pensent certains auteurs. Il faut avant tout se poser la question suivante : quels sont mes besoins, mes envies ? Si je souhaite perdre du poids, ou encore entretenir une bonne forme physique, améliorer ma santé, alors la pratique du sport y contribuera.

Cependant, si je souhaite performer en compétition, si je souhaite gagner des titres ou encore faire de l'autodéfense, alors un sport de combat pourra faire l'affaire.

Par ailleurs, ce n'est pas du tout la même chose avec la pratique d'un art martial : comme certains sages l'ont affirmé souvent : « l'Art martial est une pratique pour apaiser l'esprit et le corps ». Nous pouvons donc en conclure que la pratique d'un art martial met l'accent sur un état d'esprit, une philosophie et surtout sur l'apprentissage d'une culture.

Que dire alors du karaté moderne ? Le karaté est avant tout un art martial, mais sa pratique peut aussi être sportive tout un temps. Il n'empêche que le respect des principes de base de l'art que nous pratiquons devra être votre quête principale avant toute autre. Il est important de se dire que quand bien même je participe à des championnats au plus haut niveau, le karaté ne s'arrête pas là et qu'il est bien plus riche. Sportif ou non, le karaté devra toujours être considéré comme une École et non comme un sport.

Les valeurs intrinsèques au karaté seront toujours mises en avant : respect, discipline, éthique, recherche, humilité, ...

Trop souvent, lors de championnats, certains compétiteurs et certains entraîneurs l'oublent. À l'avenir, les attitudes néfastes à l'image de notre art martial seront plus sévèrement punies.

Je souhaite de tout cœur que ce message puisse atteindre toutes les consciences afin que nous puissions connaître une nouvelle saison où le respect de chacun sera la règle !

Bonnes vacances à tou.te.s.

Clarisse **LOCOGE**
Présidente FFKAMA



FBK

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE

KARATE

09 NOVEMBRE 2024

ANDENNE ARENA

Avenue du Docteur Melin, 14
5300 Andenne

INSCRIPTIONS : [SPORTDATA.ORG](https://sportdata.org)

PAF : 10€

INFOS

TEL : +32 81 39 08 69

MAIL : info@ffkama.be

SITE : www.ffkama.be





La FFKAMA vous convie à son stage international organisé en partenariat avec le Karate-Do Academy Belgium qui aura lieu du

06 au 08 décembre 2024



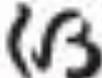
Sensei
Tran Minh Hieu
7 Dan Renshi



Contact :

Clément LECHE (+32 484 904883 / 0961)
cc.leche23446@gmail.com

Informations liées au prix : auprès de l'organisateur
ou sur demande

 FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

 Adeps

 aisf
CONSEIL
D'ASSURANCE

 ethias
ASSURANCE

Séminaire international Renshi Tran Minh Sensei

Vendredi 6 décembre 2024 – 18h à 20h

Kata Kumite et Tanto Dori (prévoyez votre Tanto)

En vue des préparations Shiken de la KDAB

Athénée Royal de Nivelles (avenue du Centenaire 34)

Cours ceintures marrons et noires

Samedi 7 décembre 2024 – cours 1 : 10h à 12h et cours 2 : 14h à 16h

Kata Jion & Idori (travail à genou)

Centre ADEPS Lovreval (allée des Sports 12 à 6280 Gerpinnes)

Cours pour tous à partir de 12 ans et ceinture verte

Dimanche 8 décembre 2024 – 10h à 12h

Shinken Shihara Dori (prévoyez votre kôken)

En vue des préparations Shiken éventuelles

Hall Max Audain (rue du Chapitre 3 à 7080 Frameries)

Cours tout grade à partir de 10 ans

1 cours : 25 € (KDAB 20 €)

2 cours : 40 € (KDAB 30 €)

Stage complet : 50 € (samedi et dimanche) (KDAB 40 €)

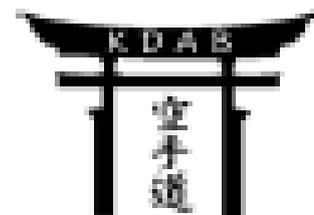
Contact :

Clarissa Locoge

+32 484 924335 (en français)

ou par mail pour les langues étrangères

contact.kdab@gmail.com





La FFKAMA vous convie à son stage international organisé
en partenariat avec la Karate-Do Academy Belgium
qui aura lieu



du 17 au 19 janvier 2025



Saiko Shihan

Sei IWASA

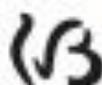
9 Dan Shito-Ryu

Contact :

Clarisse LOCDGE +32 484 924335 (SMS)
ou contact.kdab@gmail.com

Informations lieux et prix :
agenda FFKama ou sur demande



 FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

 Adeps

 aisf
ASSOCIATION
INTERNATIONALE
DE KARATE-DO

 ethias
ASSURANCE

Séminaire international Saiko Shihan SEI IWASA

正拳修道会小笠原派

Vendredi 17 janvier 2025 – 18h à 20h

Pinan Kumite 1 à 5

Athénée Royal de Nivelles (avenue du Centenaire 34)

Cours ceintures marrons et noires (réservé KDAB et invités)

Samedi 18 janvier 2025 – cours 1 : 10h à 12h et cours 2 : 14h à 16h

Pachu – Heiku – Paiku

Centre ADEPS Loverval (allée des Sports 12 à 6280 Gerpinnes)

Cours pour tous à partir de 12 ans et ceinture verte

Dimanche 19 janvier 2025 – 10h à 12h

Koshiki no Annanko

Hall Max Audain (rue du Chapitre 3 à 7060 Frameries)

Cours tout grade à partir de 10 ans

1 cours : 25 € (KDAB 20 €)

2 cours : 40 € (KDAB 30 €)

Stage complet : 50 € (samedi et dimanche)
(KDAB 40 €)

Contact :

Clarisse Locoge

+32 484 924335 (en français)

ou par mail pour les langues étrangères

contact.kdab@gmail.com





Formateur en KIKÔ
et arts Martiaux

Enseignant ADEPS
Forme et prévention Chaires Musicales GDS

Le Kikô est basé sur le Qi Gong chinois, technique traditionnelle. Une nouvelle forme de bien-être à travers un travail tout en douceur sur l'ensemble des muscles et des articulations du corps complète par le réajustement de la respiration qui soigne grâce aussi à l'activation du Ki. Vous vous sentirez profondément relaxé, mieux dans votre corps et mieux dans votre vie. Stretching... étirements en harmonisant des chaînes musculaires descendant sur le bien-être corporel et mental.

STAGE DE KIKÔ & UTILISATION CORPORELLE GDS SUR LA PLAGE

samedi 6 juillet 2024 de 10h à 12h et de 15h à 17h

Thème abordé: le kikô principalement, complété par des techniques de respiration-stretching doux-relaxation - ouvert à tous, même au débutant(e)s

RDVS sur la plage 10 min avant le début du stage en face du 157
Zeedijk 8400 Oostende (Mariakerke)

Participation: 40€ la journée ou 25€ la 1/2 journée



INFO: 0485 61 43 48 • richardprospero@gmail.com • www.richard-prospero.com

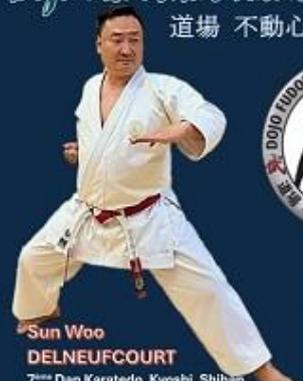


11ème STAGE D'ETE

Dojo Fudoshin Karatedo Tournai
道場 不動心 空手道 トゥルネ

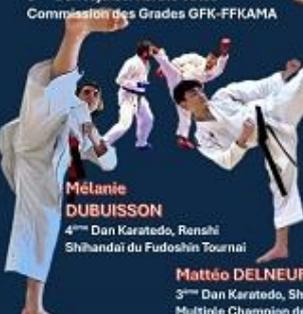


不動心



Sun Woo DELNEUFCOURT
7^{ème} Dan Karatedo, Kyoshi, Shihan
3^{ème} Dan Jujutsu/Karaté-Jutsu
Commission des Grades GFK-FFKAMA

Quand ? Du 5 au 9 août 2024
Pour qui ? A partir de 6 ans
Horaire ? De 9h00 à 16h30
Où ? Institut Don Bosco
Rue des Augustins, 37
7500 Tournai
PAF ? 100€ sur BE49.3701.1347.8771
Contact ? 0496/81 33 87
dojo.fudoshin.tournai@gmail.com



Mélanie DUBUISSON
4^{ème} Dan Karatedo, Renshi
Shihandai du Fudoshin Tournai



Séphora DELNEUFCOURT
1^{er} Dan Karatedo, Sempai
Elite Belge FFKAMA



Benjamin MALVOISIN
3^{ème} Dan Karatedo, Doshi
Instructeur du Fudoshin Tournai



Mattéo DELNEUFCOURT
3^{ème} Dan Karatedo, Shidoi
Multiple Champion de Belgique

Monténégro

KARATE KAMP ULCINJ 2024

10.AVGUST - 17. AVGUST 2024




Internacionalni seminar za takmičare i trenere u katama i borbama.

- Rajko Vujošević
+382 69 012 171
- Konstantin Vujošević
+382 67 421 104
- karatebuducnost@t-com.me

Coach
Kurtalic Zijad Karatè KLUB
BOSNA LIÈGE BELGIUM.
Contact +32466447047/ +3249222229
bosnabe@hotmail.com



HAYASHI

HOTEL "HTP" VELIKA PLAŽA | ULCINJ

PRIJAVE SU U TOKU!

@KARATE_BUDUCNOST

Stage d'été 2024

19-23 août 2024



10h00-12h00
et de
13h00-15h00

À partir de 6 ans



Prix: 80€/ semaine 25€/ jour

adresse : 1 rue des chalets, 1082 Bruxelles

téléphone 📞 : 0477 72 46 21



PREPARATIONS AUX EPREUVES SHIKEN G.F.K.

SHITO-RYU

GOJU-RYU



WADO-RYU

SHOTOKAN

Programme : KIHON – KUMITE – KATA – BUNKAI
Sous la direction des membres de la Commission des Grades GFK

Dimanche, **29 septembre 2024**
10h00-13h30 tous grades confondus

COMPLEXE SPORTIF
LE BLOCRY
PLACE DES SPORTS 1
1348 LOUVAIN-LA-NEUVE

Le 'Programme et Conditions pour
les épreuves Shiken GFK' est
disponible sur le site
www.gf-karate.com (à partir de janvier)

IMPORTANT!

- La participation à ces préparations est gratuite et ne nécessite aucune inscription au préalable.
- Accessible **uniquement** aux membres GFK.
- Veuillez vous présenter **muni de votre carte FFKAMA** sans quoi votre participation ne sera Pas enregistrée.
- Vous devez participer à minimum **DEUX préparations** Shiken dans les 12 mois précédant votre examen pour que votre candidature soit prise en considération.

UNE QUESTION ?

- Président : Eric van der Gracht – 02/7725397 eric.vdgr@gmail.com
- Secrétaire : Brigitte Perron : 0474/702596 champ.grades@gmail.com

POUR NIVEAUX DÉBUTANTS, MOYENS ET AVANCÉS

HAYASHI NINJA CUP

LE 29 SEPTEMBRE 2024



Hayashi

Hall omnisports de Rotheux:
11, Biens Lefèvre à 4120
Neupré (Belgium)



Tirage américain par pool de 4 athlètes
Médailles pour tous les compétiteurs
(coupe pour 1ère place)

INSCRIPTION SUR:

www.sportdata.org

De 4 à senior + vétérans
Kumité à partir de 9h



和
道
流

STAGE WADO RYU

Wasmuël BE, 11.12.13 Oct. 2024

sous la direction de

Tran Hieu Sensei

7^{ème} dan Renshi

expert international



VEN 11/10
Dojo Quaregnon
18h30-20h30
Salle E. Hismans
Rue de l'égalité

SAM 12 & DIM 13/10
Dojo Wasmuël
10h30-13h30
Cité scolaire
Rue de l'enseignement

TARIFS
20€ par session
50€ stage complet

CONTACT
+32.478.36.12.30
www.bushikaiwasmuel.be
bushikai.secretariat@gmail.com



SPARRING
MARTIAL ACADEMY

MFP
ÉCOLE

PARLO BERATTY

Phillipe Grosjean
échevin des sports

PRÉSENTE

**LA SERESIENNE CUP INTERNATIONAL
POOL ROBIN KUMITE**

26 OCTOBRE 2024
HALL OMNISPORT DU BOIS DE MONT

ENTRÉE : 10€
INSCRIPTION : 30€

152 RUE DES ROSELIERS
4101 JEMEPPE-SUR-MEUSE

seraing
sportdata
event technology
WKF

7^{ème} OPEN DE TOURNAI KARATEDO

WAPI CUP

MAXIMUM
350 inscriptions !

→ KATA 型
→ Équipes KATA 型
→ KUMITE 組手

Samedi 30/11/2024

Hall des sports de Tournai
2, Avenue de Gaulle B-7500 Tournai
Delneufcourt Sun Woo, Kyoshi 7th Dan
wapi.cup.karatedo.tournai@gmail.com
+32496/81.33.87

FUDOSHIN TOURNAI

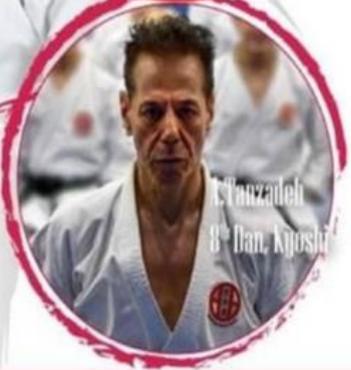
WKF
FEDERATION FRANCOPHONE DE KARATE



系東会
SHITOKAI BELGIUM



S. Salo,
8th Dan, Hanshi



S. Pauzadeh,
8th Dan, Kijoshi

December, 7th & 8th

2024

Belgium



7ème

OPEN TELEVIE CUP KARATE DO

Sur invitation

LASUNG
CLUB



Contact : 0478/ 86 11 80
wedonye.jp@belgas.com.nel



KATA - KUMITE - EQUIPE

- + Open Karaté tous styles
- + Open Wado Belgique

Contrôle licences 8h30



Dimanche 2 Mars 2025

Salle Edgard Hismans
Rue de l'égalité
7390 QUAREGNON



Adeps
ASSOCIATION BELGE DE
SPORTS DE MARTIAL ARTS

www.bushikodowarrior.be



SHIKEN KDAB du 26 mai 2024

CALENDRIER saison 2024 – 2025

Dates	Activités	Lieux
Du 14 au 16/06/24	Stage Sensei Pierre SIBILLE 8 Dan	Nivelles (sur invitation)
Du 26 au 28/07/24	Stage Sensei Sei IWASA 9 Dan	Italie (Lac Majeur)
24/08/24	Stage estival KDAB	France (Wissant)
06/10/24	Coupe internationale Wado-Kai Kata	UK (Londres)
06/10/24	Stage experts FFKama	Loverval
20/10/24	Stage préparatoire Shiken	Frameries
Du 12 au 13/10/24	Stage Sensei Yasunari ISHIMI 10 Dan	Suisse (Genève)
02/11/24	Coupe Europe Wado-Kai FWE	UK (Edimbourg)
Du 09 au 10/11/24	Stage Sensei Yasunari ISHIMI 10 Dan	Louvain-La-Neuve
09/11/24	Championnat de Belgique FBK	Andennes
24/11/24	Shiken KDAB	Frameries
Du 06 au 08/12/24	Stage Sensei Minh TRAN HIEU 7 Dan	Nivelles – Loverval - Frameries
Du 17 au 19/01/25	Stage Sensei Sei IWASA 9 Dan	Nivelles – Loverval - Frameries
02/02/25	Stage préparatoire Shiken	Nivelles
??/04/25	Stage préparatoire Shiken	Italie
??/04/25	Stage Barry Wilkinson 8 Dan	Frameries
25/05/25	Shiken KDAB	??
Du 22 au 24/08/25	Stage estival KDAB	France (Wissant)

Ce calendrier n'est pas exhaustif et peut-être modifié / adapté en tout temps.

CALENDRIER GFK 2024



DATE	HORAIRE	MANIFESTATION	SALLE
04-02-24	10h00 - 13h30	Recyclage shiken GFK	Havré
25-02-24	Championnat GFK		Ransart
31-03-24	10h00 - 13h30	Recyclage shiken GFK	Ransart
07-04-24	A définir	Shiken GFK (examens)	LLN
05-05-24	10h00 - 13h30	Recyclage shiken GFK	LLN
02-06-24	A définir	Shiken GFK (examens)	LLN
29-09-24	10h00 - 13h30	Recyclage shiken GFK	LLN
17-11-24	Coupe de l'Avenir		Ransart
24-11-24	A définir	Shiken GFK (examens)	LLN