



# Fédération Francophone de Karaté et Arts Martiaux Associés

**SAMEDI 26 JANVIER 2019**  
**ANDENNE ARENA**  
**Rue Docteur Melin**  
**5300 ANDENNE**



## Inscriptions

- Les inscriptions doivent parvenir au plus tard le **mercredi 09 janvier 2019** par mail à [ffkama.championnat@gmail.com](mailto:ffkama.championnat@gmail.com)
- Toute inscription tardive ne sera pas prise en compte.
- Tous les compétiteurs inscrits doivent être en ordre de licence.
- Les frais d'inscriptions s'élèvent à :
  - 10 € par compétiteur / catégorie ;
  - 20 € par équipe ;
  - 10 € par coach.
- Les paiements doivent parvenir dans les délais impartis sur le compte de la fédération : **BE70 0682 4904 7325** avec la communication :  
" Champ FFKAMA19 + numéro de club + nombre de catégories + nombre de coaches"  
Exemple : *champ FFKAMA19 - 5101 - 13 cat - 3 coaches*

## Coachs

- Tout coach (ou assistant) doit être âgé d'au moins 16 ans et gradé au minimum du 1er Kyu.
- Tout coach (ou assistant) doit être en ordre de licence et de validité.
- Le nombre de coachs autorisé varie en fonction du nombre de compétiteurs :

Nombre de compétiteurs	Nombre de coachs
1 → 5	1
6 → 10	1 coach + 1 assistant
11 → ...	1 coach + 2 assistants

Les coachs qui n'accompagnent pas un compétiteur seront priés de regagner l'aire d'attente.  
!!! Inscription coach sur place = 20 € !!!  
Tout changement de catégorie le jour du championnat entraînera une pénalité de 10€.



VILLE D'ANDENNE



## Organisation

Tout compétiteur doit se trouver dans la salle d'échauffement 40' avant le passage de sa catégorie.

Au-delà de trois appels de l'organisateur, le compétiteur absent sur le shiai-jo sera éliminé du tableau.

## KATA

Début : 9h00

Catégories : Quel que soit le nombre de compétiteur, la catégorie sera maintenue

### U8 mixte

Dames

Hommes

U10 – U12 – U14 – U16 – U18  
U21 - +18

U10 – U12 – U14 – U16 – U18  
U21 - +18

### Equipes mixtes

**U -14ans mixtes**

**+ de 14ans G/F**

Dans les catégories U8 – U10 – U12, les compétiteurs effectueront leur kata simultanément durant les phases éliminatoires et repêchages.

Les finalistes s'exécuteront individuellement.

Règlement :

- WKF appliqué et adaptations FFKAMA (voir ci-dessous)

Catégories	Kata
U8	Kata au choix - répétition autorisée <i>Uniquement des katas inférieurs</i>
U10 - U12	Deux katas différents puis répétition possible <i>Uniquement des katas inférieurs</i>
U14	Trois katas différents, puis répétition possible <i>Katas inférieurs durant les phases éliminatoires</i> <i>Phase finale de repêchages : kata libre (inférieur ou supérieur)</i> <i>Finale : Kata libre</i>
U16 – U18 - +18 – U21 -	Katas libres inférieurs ou supérieurs différents à chaque tour issu de la liste officielle WKF
Equipes	Katas libres inférieurs ou supérieurs différents à chaque tour Phases éliminatoires : Kata Finale : Kata + bunkai



VILLE D'ANDENNE



## Liste des katas par style

Wado ryu	Shotokan	Shito ryu	Goju ryu
<b>Katas inférieurs</b>			
Pinan Shodan Pinan Nidan Pinan Sandan Pinan Yodan Pinan Godan	Heian Shodan Heian Nidan Heian Sandan Heidan Yodan Heian Godan	Pinan / Heian Shodan Nidan Sandan Yodan Godan	Geksai-Dai Ichi Geksai-Dai Ni Taikyoku Jodan Taikyoku Kake Uke Taikyoku Mawashi Uke Kihon Kata Dai Sono Ichi Kihon Kata Dai Sono Ni Kihon Kata Dai Sono San

### Katas supérieurs wkf

## KUMITE

**Début :** 13h30

**Catégories :**

<b>U8 – U10 – U12 - U14</b>	La moyenne de tous les poids sera calculée : ceux qui sont en-dessous combattent en -, ceux qui sont au-dessus combattent en +
<b>U16</b>	Garçons : -57 kg, - 70kg , +70 kg Filles : - 54 kg , + 54 kg
<b>U18</b>	Garçons : -61kg , -76 kg , + 76 kg Filles : - 48kg, -59kg, + 59 kg
<b>U21</b>	Hommes : - 68kg, -78kg, + 78kg Dames : -53 kg, - 60 kg, + 60 kg
<b>+ de 18 ans</b>	Hommes : - 60kg , -75kg , + 75kg Dames : -55kg , - 68kg , + 68kg

**Règlement :** application WKF adapté

- La pesée des athlètes (U16 à + de 18) se déroulera sur le tatami sous le contrôle du responsable de shiai jo.
- Protections obligatoires : gants, protège-dents, protège-pieds de couleurs

<b>U8 – U10</b>	Port du casque (fourni) Plastron (fourni)	Durée des combats : 1'
<b>U12 - U14</b>	Plastron (fourni)	Durée des combats : 1'30



VILLE D'ANDENNE



	Protège-tibias obligatoires	
<b>U16</b>	Body-protect Plastron (dames) Protège-tibias obligatoires	Durée des combats :2'
<b>U18</b>		
<b>U21</b>		Durée des combats :2' Finale : 3'
<b>+ de 18 ans</b>		



VILLE D'ANDENNE

