



# FFKAMA.



Fédération Francophone de  
**KARATE**  
&  
Arts Martiaux  
Associés



FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES



# INFO

Bonjour à toutes et à tous,

Je ne pouvais pas débiter ce numéro sans avoir une pensée émue pour Ahmed, 11 ans, qui nous a quitté lors d'une compétition de karaté.

Nul n'est à l'abri d'une telle tragédie dans tous les sports et nous en sommes conscient.

Nous voulions par cette introduction rendre hommage à ce petit garçon qui apprenait l'art du karaté et surtout apporter le soutien utile à toutes celles et ceux qui l'accompagnaient dans son apprentissage et aussi sa famille pour qui le chagrin est profond. Beaucoup de courage à vous !

Revenons à présent sur les Championnats d'Europe EKF qui se sont déroulés à Larnaca et une nouvelle fois, nos compétiteurs se sont montrés à la hauteur des attentes. Mettons à l'honneur les athlètes Matt Rombeaux, Champion d'Europe, Manca Chiara, Rayan Zoueini, Anass Abdelmalki, tous vice-champion d'Europe, Anaëlle Dauby et Vladislav Anisimov qui sont médaillés de bronze. Nous devons saluer tous les résultats obtenus qui démontrent la qualité de l'encadrement mis en place tant dans les clubs qu'au sein de la Commission Sportive de la Fédération. Le travail se poursuit et de nouveaux objectifs pointent déjà à l'horizon de cette année 2023.

Pour les plus jeunes, reprenez la date du **1 avril 2023** qui verra l'Andenne Arena accueillir comme chaque année le Championnat Francophone de Karaté. Les inscriptions seront ouvertes dans quelques jours sur le site Sportdata.

Et enfin une pique de rappel sur l'organisation par la FFKAMA d'un stage avec Sihan Masao Kagawa en date du **05 mars 2023 à Flémalle**.

Au plaisir de vous retrouver sur les tatamis.

Olivier MAHAUDEN  
Président FFKAMA

*Février 2023*

日本空手松涛連盟

9<sup>TH</sup> DAN



JKS

空手道

SHIHAN

MASAO KAGAWA

European Seminar Tour 2023

Sunday March 5<sup>th</sup>

13.30h - 15.00h

15.30h - 17.00h

Fee: 1 session: € 20 - 2 session €30 (JKS & FFKAMA members)

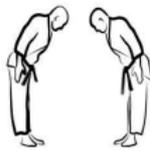
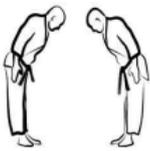
Others: 1 session € 35 - 2 sessions € 45

CSL Flemalle

Rue Jean-Louis Adam 133

B-4400 Flemalle

[info@jksbenelux.com](mailto:info@jksbenelux.com)



## PREPARATIONS AUX EPREUVES SHIKEN G.F.K.

SHITO-RYU



WADO-RYU

GOJU-RYU

SHOTOKAN

Programme : KIHON – KUMITE – KATA – BUNKAI  
Sous la direction des membres de la Commission des Grades GFK

**Dimanche, 12 février 2023**  
**10h00-13h00 tous grades confondus**

**COMPLEXE SPORTIF  
LE BLOCRY  
PLACE DES SPORTS 1  
1348 LOUVAIN-LA-NEUVE**

Le 'Programme et Conditions pour  
les épreuves Shiken GFK' est  
disponible sur le site  
[www.gf-karate.be](http://www.gf-karate.be) (à partir de janvier)

### IMPORTANT :

- La participation à ces préparations est gratuite et ne nécessite aucune inscription au préalable.
- Accessible **uniquement** aux membres GFK.
- Veuillez vous présenter **muni de votre carte GFK** sans quoi votre participation ne sera pas enregistrée.
- Vous devez participer à minimum **DEUX préparations** Shiken dans les 12 mois précédant votre examen pour que votre candidature soit prise en considération.

### UNE QUESTION ?

- Président : Eric van der Gracht – 02/7725397 [eric.vdgr@gmail.com](mailto:eric.vdgr@gmail.com)
- Secrétaire : Brigitte Perron : 0474/702596 [champ.grades@gmail.com](mailto:champ.grades@gmail.com)

# Stage

**11 février 2023** **En Belgique !**

**Steven Da Costa**  
Champion olympique  
Et  
Champion du monde

Où : Hall Michel Daerden  
Rue de l'abattoir, 65  
4040 Herstal

Quand : De 10h00 à 12h00 (-12 ans)  
De 14h00 à 16h00(+12 ans)

Prix : 25€

Contact : Christophe Leponce  
Tel : 0496213375  
Email : [Christophe.leponce@gmail.com](mailto:Christophe.leponce@gmail.com)

**Nombre de place limité !**

**Adeps** (Fédération Wallonie-Bruxelles) | **W3** FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES | **Herstal** | **Infrasports** (Contribuer pour le sport) | **Province de Liège**



ECOLE COMMUNALE  
DE CHERAIN

Stage donné par  
Senseï  
Clarisse Locoge  
7<sup>e</sup> Dan

Cours enfants  
(6-12 ans)  
de 9h à 10 h

Cours adultes  
(13 ans et +)  
de 10h15 à 11h45

Cours moniteur  
de 12 à 13h  
(pour ceux qui veulent  
prolonger)

**11 FEVRIER 23**

## Stage de Karaté Shito-Ryu

Travail  
Kumite



KARATE CLUB  
CHERAIN

Cherain 33 A - 6673 Gouvry  
Personne de contact : Thibaut  
ARNOULD - 0474523591

PAF : 5€ pour les  
participants extérieurs au  
club de Cherain

5<sup>ème</sup>

## OPEN TELEVIE CUP KARATE DO

LASUNG  
SPORTS



Contact : 0478/ 36 12 30  
wadoryu.jp@belgacom.net



KATA - KUMITE - EQUIPE  
• Open Karaté tous styles  
• Open Wado Belgium

Contrôle licences 9h30



**Dimanche 5 Mars 2023**

Salle Edgard Hismans  
Rue de l'égalité  
7390 QUAREGNON



Adeps  
FEDERATION  
WADO BELGIUM

www.bushikaismuel.be

Stage pour enfants (6-14 ans)

**Sensei Clarisse Locoge**  
**7eme dan FFKAMA**



Samedi 11 mars

13h-14h30

Centre du Blanc Gravier  
Gymnase 3  
Allee des Sports, 2  
4000 Liege

Inscription obligatoire  
vincent.libertiaux@gmail.com  
0495.21.90.96



Organisation Wado-RCAE avec le soutien de ULiege Sports

## Stage Budo

Aikido -- Kobudo

Sensei Michel Protz  
Sensei Stéphane Delleuze



Karatedo

Sensei Clarisse Locoge



Samedi 11 mars 2023  
15h-18h

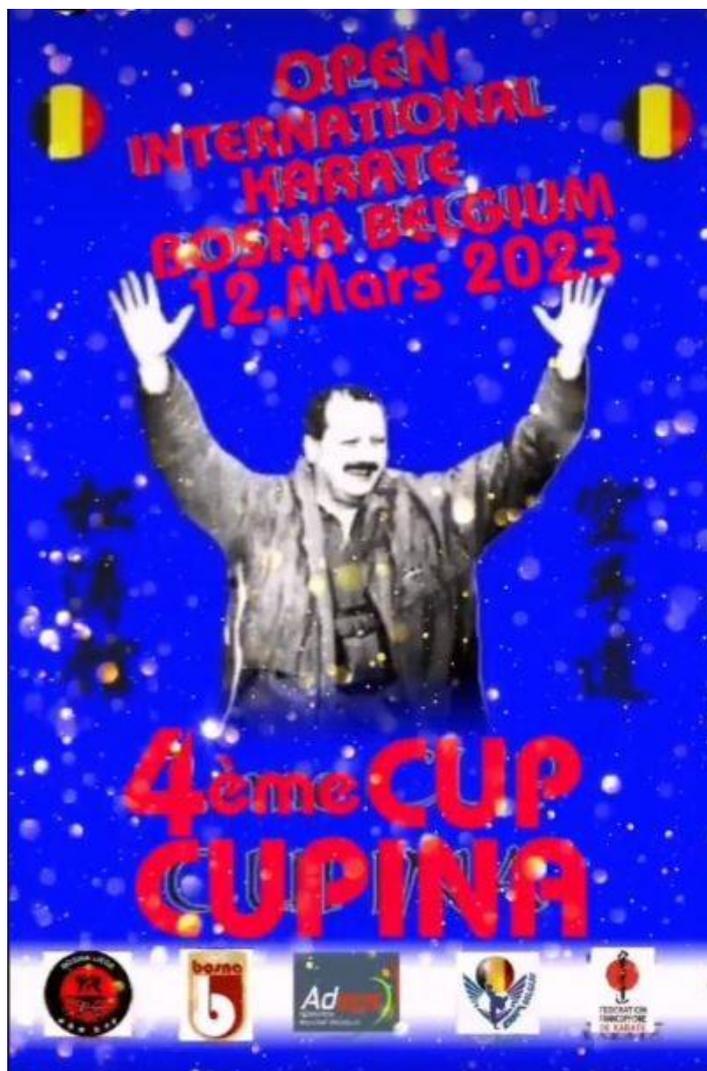
Centres sportifs du Sart Tilman, Gymnase 3  
Allee des Sports, 2 - 4000 Liege

Inscription obligatoire

vincent.libertiaux@gmail.com  
0495.21.90.96



Organisation Wado-RCAE avec le soutien de ULiege Sports



**DIMANCHE 19 MARS 2023**  
**CHAMPIONNAT GFK "KATA & KUMITE"**

UNE ORGANISATION GFK  
en collaboration avec L' A.D.E.P.S.

**Complexe Sportif de Ransart**  
rue Tantenne 20  
6043 RANSART

**KATA**

DEBUT 09H00		
U8	MIXTE	6-7 ans
U10	G/F	8-9 ans
U12	G/F	10-11 ans
U14	G/F	12-13 ans
U16	G/F	14-15 ans
U18	G/F	16-17 ans
SENIORS	H/D	18 ans et +
MASTERS	H/D	35 ans et +
EQUIPES	MIXTE	-14 ans
EQUIPES	MIXTE	14 ans et +

**KUMITE +/-**

DEBUT 13H30		
U8	G/F	8-9 ans
U10	G/F	8-9 ans
U12	G/F	10-11 ans
U14	G/F	12-13 ans
U16	G/F	14-15 ans
U18	G/F	16-17 ans
SENIORS	H/D	18 ans et +

Les catégories comptant moins de 4 compétiteurs :  
Regroupées avec la catégorie supérieure ou poule USA (selon le planning)

L'organisateur se réserve le droit de décision de repêchages

CONTROLE KATA 08H30    CONTROLE KUMITE 13H00

Badges coaches : 1-6 compétiteurs = 1 coach / 1-12 compétiteurs = 2 coaches / + de 12 compétiteurs = 3 coaches  
Les coaches devront présenter une licence en ordre pour avoir accès à la salle ( R.O.1 décembre 2015)  
Tenue obligatoire : Training complet ou karaté-gi et chaussures de sport

**\* PAS D'INSCRIPTIONS SUR PLACE \***

\*Championnat accessible à tous membres en ordre de licence  
\*Responsable F.F.K. arbitrage : Diyako Yektaei  
\*Responsable F.F.K. Organisation : David Pellissier

T A R I F	
INSCRIPTIONS	12 EUROS/ATHLETE/CATEGORIE
	20 EUROS/EQUIPE
COACH	7 EUROS/PERSONNE
PUBLIC	10 EUROS/PERSONNE
A verser sur le cpte. : BE92 0682 2658 1923 avec mention : "GFK 2023 + Nom du Club + Nbre de Catégories + Nbre de Coachs" *** Boissons et petite restauration sur place ***	
Toutes les inscriptions doivent être rentrées pour le 10 mars 2023 au plus tard	
INSCRIPTIONS UNIQUEMENT via le fichier Excel disponible sur <a href="http://www.gf-karate.be">www.gf-karate.be</a> et à renvoyer par mail dans son FORMAT ORIGINAL à Me Brigitte Perron (pas de photo ni pdf)	
Le compétiteur absent sera enlevé du tableau (non remboursable)	
Inscriptions à adresser à : Madame Brigitte Perron - champ.grades@gmail.com Pour tout renseignement : 0474/702596	

Complexe sportif de GEER  
Rue de Boelhe 33, 4250 GEER

# STAGE KARATE TECHNIQUE

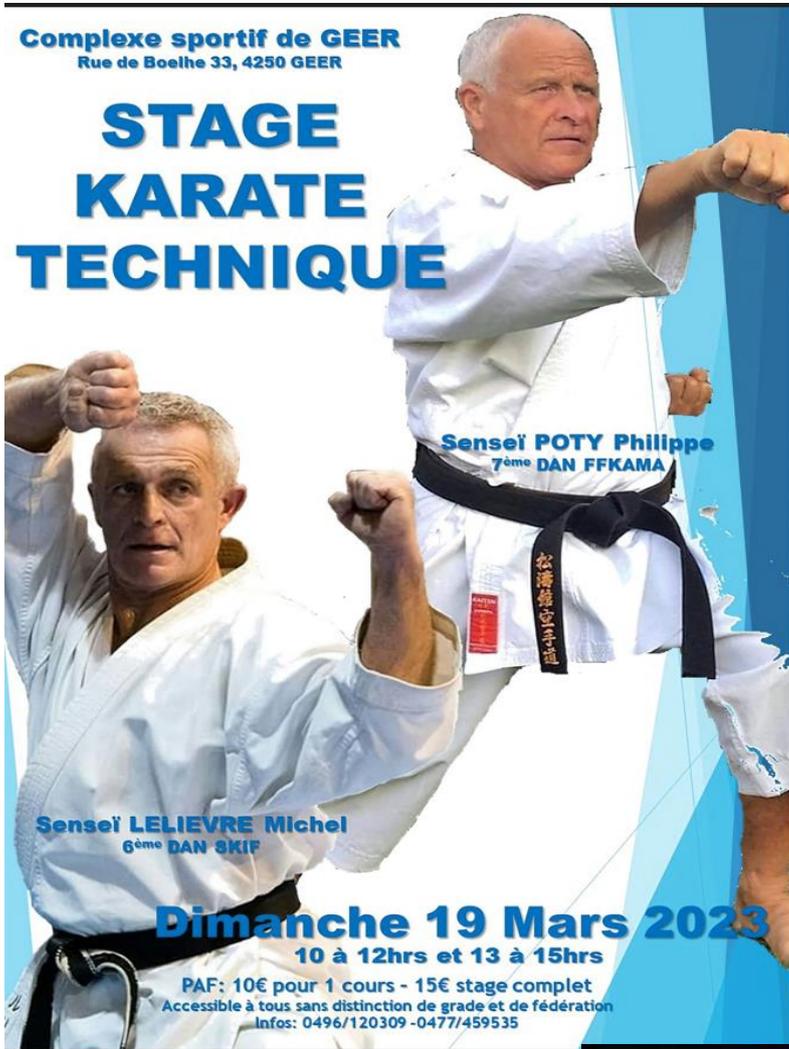
Sensei POTY Philippe  
7<sup>ème</sup> DAN FFKAMA

Sensei LELIEVRE Michel  
6<sup>ème</sup> DAN SKIF

**Dimanche 19 Mars 2023**

10 à 12hrs et 13 à 15hrs

PAF: 10€ pour 1 cours - 15€ stage complet  
Accessible à tous sans distinction de grade et de fédération  
Infos: 0496/120309 - 0477/459535



A poster for a karate event. At the top, it says 'SHITOKAI 系東会 KARATE NIVELLES' with a red circular logo. Below this, a woman in a white gi is the central focus, with her right arm raised. In the background, several other people in white gi are shown in various karate poses. At the bottom, the text reads 'TAIKAI' in large red letters, followed by 'DIMANCHE 19 MARS 2023 SUR INVITATION' and 'COUPE INTER-CLUBS'. Below that, the location is 'ATHÉNÉE ROYAL DE NIVELLES, AVENUE DU CENTENAIRE 34, 1400 NIVELLES'. Pricing is listed as 'PRIX: 5€/COMPÉTITEUR ( 1 BOISSON OFFERTE ) | 5€/ACCOMPAGNANT (+ 12 ANS)'. Contact information includes 'INFOS : ✉ SHITOKAI.KARATE.NIVELLES@GMAIL.COM | WWW.KARATE-NIVELLES.BE'. Social media handles for Facebook and Instagram are provided. At the very bottom, there are logos for 'Daisho' and 'MMA'.

**SAMI X DEFENSE**

**MARCH 25 & 26, 2023**  
**JEET KUNE DO RUSZIL ACADEMY**  
 RUE D'OUGRÉE 24 - 4031 ANGLEUR / LIEGE - BELGIUM

**TRAINING CAMP & INSTRUCTOR COURSE**  
 ONLY 30 PARTICIPANTS - FIRST COME, FIRST SERVED  
 18 PLACES FOR AMATEURS | 12 PLACES INSTRUCTOR CANDIDATES\*

\*CONTACT US FOR INSTRUCTOR CANDIDATES PRE-REQUISITES

**SAMI X DEFENSE**  
 SITUATIONAL SELF PROTECTION AND SURVIVAL PROGRAM

DISCOVER ONE OF THE MOST EFFECTIVE SELF PROTECTION SYSTEM

**ROCK DEHON - INSTRUCTOR**

**BELGIUM - LIEGE**

SCAN ME TO GET 7 DAYS FREE ACCESS TO ALL SAMI-X SYSTEMS VIDEOS

WHEN	SATURDAY	SUNDAY
CAMP	11:00 - 15:00	10:00 - 14:00
INSTRUCTOR	16:00 - 19:00	15:00 - 18:00

INSTRUCTOR CANDIDATES MUST ATTEND THE 4 SESSIONS

PRICE CAMP - 40€ / DAY  
 PRICE INSTRUCTOR - 280€\* / 2 DAYS (\* INCLUDES INSTRUCTOR T-SHIRT)

PARTICIPANTS ARE REQUESTED TO ARRIVE LATEST 15 MINUTES BEFORE THE START OF EACH SESSION

MANDATORY RESERVATION | PIERRE RUSZIL +32 485 30 89 47 ROUCHIL1@HOTMAIL.COM  
 ROCK DEHON +30 693 730 95 33 SAMIX.GREECE@GMAIL.COM

YOU ARE A SCHOOL OWNER AND WANT TO ORGANIZE A SEMINAR? CONTACT US

**STAGE OLYMPIQUE**

**Viviana Bottaro** Bronze Olympique  
**Luigi Busà** Champion Olympique

**Dimanche 02.04.2023**  
**Salle Omnisport de Baudour**

+32 (0)478/612.262  
 kc31.organisation@gmail.com

VILLE DE SAINT-GHISLAIN

**STAGE OLYMPIQUE BOTTARO - BUSÀ**

**DATE ET LIEU**  
 Dimanche 2 Avril 2023  
 Salle Omnisport de Baudour  
 Rue du Parc 1 (Parc Communal)  
 7331 Baudour (Belgium)

**SESSIONS**

- 09h00 - 10h45 > Kata (BOTTARO Viviana)
- 11h00 - 12h45 > Kumite (BUSÀ Luigi)
- 13h00 - 14h45 > Kata (BOTTARO Viviana)
- 15h00 - 16h45 > Kumite (BUSÀ Luigi)

**PRIX**

1 Session	> 40€
2 Sessions	> 65€
3 Sessions	> 90€
4 Sessions	> 100€

**CONTACT ET PAIEMENT**  
 +32 (0)478/612.262 - kc31.organisation@gmail.com  
 IBAN : BE40 7320 5177 0163  
 Communication : Nom - Prénom + Nbre de sessions

# Stage d'Arts martiaux internes:

## l'efficacité martiale

le 16 avril 2023 de 10h-12h à 14h-16h

Hall Omnisport de  
**Ciney**  
place Roi Baudoin



[www.afama.be](http://www.afama.be)

groupe de style de la FFKAMA reconnue par l'ADEPS

Directeur technique:

R. Prospero 9<sup>ème</sup> Dan Karate-dô

Enseignants:

V. Leduc: 8<sup>ème</sup> Dan Karate Jiseidô Tokitsu-Ryu

L. Steenis: 7<sup>ème</sup> Dan Yoseikan Budô Daido Ryu

R. Brasseur: 6<sup>ème</sup> Dan Jisei Goshindô

J-M. Gaillard: 4<sup>ème</sup> Dan Aiki-Jutsu

Rens. réservation: J-Marc Gaillard 0491/32.07.76.

Tarif: 15 euros

En ordre de licence-assurance



**Adeps**  
FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES



## 2ème OPEN DE BRUXELLES

### KATA & KUMITE



**DIMANCHE 07 MAI 2023**

Hall des Sports de GANSHOREN  
Rue Vanderveken 114  
1083 Ganshoren

Organisé par Sensei Diyako Yektaei (7ème DAN),  
Coach et arbitre Mondial.



#### Catégories

U8 à U14 G/F	Confirmés & Non-Confirmés Kata & Kumité
U16 à U18 G/F	Confirmés Kata & Kumité
U21 et Seniors H/F	Confirmés Kata (+16 ans) & Kumité (+18 ans)
Vétérans +35 ans H/F	Kata
Team Kata	-14 ans Mixte / + 14 ans Mixte

#### Début de la compétition

Kata : 9h00

Kumité : 13h00

#### Inscriptions – Renseignements – Prix

Inscription limitée à 400 et à renvoyer **avant le dimanche 30 avril 2023**  
à [mjektai@hotmail.com](mailto:mjektai@hotmail.com)

Prix  
25 € par catégorie individuelle  
60 € par équipe - 20 € par coach

Renseignements  
Diyako Yektaei 0485/805.172



Stage de Pâques 1, de 5 au 9 avril 2021

Stage de Pâques 2, de 12 au 16 avril 2021



Francophones  
Bruxelles



Hayashi

Lundi de 9h à 16h  
Mardi de 9h à 16h  
Mercredi de 9h à 12h  
Jeudi de 9h à 16h  
Vendredi de 9h à 12h

Gsm 0486 22 16 53



# Stage de Karaté

Saison  
2022-2023

31/10 / 2/11 - 4/11  
26/12 - 30/12  
27/02 - 3/03  
8/05 - 12/05  
24/07-28/07

9h à 16h (garderie 8h-17h)

70€



inscriptions :  
quentin.mahauden@live.be  
/ 0471.51.26.47

Rue de Samme 20, 1460 Virginal

CALENDRIER GFK 2023



DATE	HORAIRE	MANIFESTATION	SALLE
12-02-23	10h00 - 13h00	Recyclage shiken GFK	LLN
19-03-23	Championnat GFK		Ransart
02-04-23	10h00 - 13h00	Recyclage shiken GFK	Ransart
16-04-23	A définir	Shiken GFK (examens)	LLN
21-05-23	10h00 - 13h00	Recyclage shiken GFK	LLN
18-06-23	A définir	Shiken GFK (examens)	LLN
08-10-23	10h00 - 13h00	Recyclage shiken GFK	LLN
A définir	Coupe de l'Avenir		Ransart
26-11-23	A définir	Shiken GFK (examens)	LLN

